

Psychosoziale Nothilfenummern in Berlin

Krisenberatung und Krisenintervention

➤ Berliner Krisendienst (täglich 24 Stunden)

Mitte, Friedrichshain-Kreuzberg	☎ 390 63 - 10
Charlottenburg-Wilmersdorf	☎ 390 63 - 20
Spandau	☎ 393 63 - 30
Pankow	☎ 390 63 - 40
Reinickendorf	☎ 390 63 - 50
Steglitz-Zehlendorf & Tempelhof-Schöneberg	☎ 390 63 - 60
Lichtenberg & Marzahn-Hellersdorf	☎ 390 63 - 70
Treptow-Köpenick	☎ 390 63 - 80
Neukölln	☎ 390 63 - 90

Ihre
Ansprechpartner

Seelsorgen

➤ TelefonSeelsorgen

24-Stunden-Notruf
☎ 0800-111 0 222
☎ 0800-111 0 111

➤ Corona-Seelsorge-Hotline

Täglich 8 - 24.00
☎ 403 665 885

➤ Muslimisches SeelsorgeTelefon

Täglich 8 - 24.00
☎ 443 509 821

➤ Telefon Doweria

Russischsprachige TelefonSeelsorge
24 Std.-Dienst
☎ 440 308 454

Spezifische Beratungsdienste

➤ BIG Hotline

Bei häuslicher Gewalt Hilfe für Frauen
und Kinder
täglich von 9-24.00
☎ 611 03 00

➤ Lara

Krisen- u. Beratungszentrum für
vergewaltigte und sexuell belästigte
Frauen
Mo bis Fr: 9 - 18.00
☎ 216 88 88

➤ Pflege in Not

Beratungs- u. Beschwerdestelle bei
Konflikt u. Gewalt in der Pflege älterer
Menschen
Mo, Mi, Fr: 10 - 12.00
☎ 69598989

➤ Kinder- und Jugendtelefon

Mo bis Sa: 14 - 20.00
☎ 0800 - 111 0 333

➤ Elterntelefon

Mo bis Fr: 9 - 11.00, Di u. Do. 17-19.00
☎ 0800 - 111 0 550

➤ neuhland

Beratung für Kinder, Jugendliche u.
Eltern bei psychischen Krisen,
Suizidgefährdung
Mo bis Do: 9 - 18.00
☎ 87 30 111

➤ Kindernotdienst

Hilfe für Kinder und Eltern
☎ 61 00 61

➤ Jugendnotdienst

Hilfe für Jugendliche und Eltern
☎ 61 00 62

➤ Mädchennotdienst

Hilfe für Mädchen und junge Frauen
☎ 61 00 63

➤ Hotline Kinderschutz

Wenn Sie sich um ein Kind Sorgen
machen, rufen Sie uns bitte an.
☎ 61 00 66

Rund um die Uhr
erreichbar!